



Chelan-Douglas Health District
www.cdhd.wa.gov
 (509) 886-6400



Grant County Health District
www.granthealth.org
 (509) 766-7960



Okanogan County Public Health
www.okanogancounty.org/ocph
 (509) 422-7140



Kittitas County Public Health Department
www.co.kittitas.wa.us/health/
 (509) 933-8315

Región 7 K-12 Guía e Instrucciones Para Reabrir el Salón de Clases

Publicado el 7 de agosto, 2020

La decisión de instrucciones para reabrir el salón de clases requiere de un análisis complejo de innumerables riesgos profundos de los beneficios de las instrucciones del salón de clases, especialmente para los jóvenes y los estudiantes de alto riesgo. Ay riesgos en reabrir, y al no reabrir, para los estudiantes y sus familiares, los educadores y sus familias, para la economía, y la salud de la comunidad en general y los que medicamente son vulnerables. La decisión requiere en seleccionar la “menos mala” de varias opciones malas.

Desde esta fecha, basada a la mejor evidencia disponible, los Oficiales de Salud de los Condados de Chelan, Douglas, Grant, Kittitas, y Okanogan apoyan el enfoque siguiente, lo cual refleja la guía del Departamento del Estado de Washington¹:

- Escuelas y educadores deben de ser considerados “negocios esenciales” y “trabajadores esenciales”
 - Debe estar disponible el equipo de protección personal apropiado para el personal y los estudiantes para minimizar el riesgo durante las instrucciones de clase
 - Se debe disponer de fondos adecuados para los controles de ingeniería a fin de minimizar los riesgos durante las instrucciones en el salón de clases
 - Todas las adaptaciones realizadas para otros negocios esenciales deben de extenderse a las escuelas y los educadores incluyendo la educación remota a distancia continuando a través de cualquier orden futura de estancia en casa.
- El riesgo de las instrucciones en clase aumenta y disminuye con la prevalencia o ventaja de la comunidad de COVID-19. Por eso, las escuelas deben de prepararse para varias estrategias educativas para permitir la reapertura y cierre durante el año escolar a medida que cambia la prevalencia.
- Nuestro entendimiento de la transmisión COVID-19 es incipiente y en desarrollo, al igual que nuestra comprensión de la mitigación de riesgos en la instrucción en la clase. Por eso, nosotros apoyamos el enfoque interactivo para reabrir las instrucciones de clase, donde estrategias razonables son implementadas. Tales enfoques iterativos llevarán consigo grandes costos de confusión y perturbación y seguirán siendo el camino más seguro basado en la evidencia de regreso a la instrucción en el aula.
- Se introduce la reapertura de los umbrales de incidencia de COVID-19 como medida de riesgo relacionado con las actividades educativas:
 - No apoyamos el regreso a la instrucción en persona cuando la incidencia de COVID-19 en el condado es superior a 75 / 100,000 / 14 días durante 2 semanas consecutivas.

- o Apoyamos el enfoque híbrido para los de K-5 y otros educativamente en grupos de alto-riesgo en persona en los salones con la precaución de COVID cuando la incidencia del condado de COVID-19 es $< 75 / 100,000 / 14$ 14 días por 2 semanas consecutivas (y $> 25 / 100,000 / 14$ días).
- o Nosotros apoyamos el regreso a instrucciones de clase en persona, con precauciones de COVID-19, cuando el condado tiene el incidente de COVID-19 es $< 25 / 100,000 / 14$ días por 2 semanas consecutivas
- o Es posible que estos umbrales deban ajustarse si otras métricas de la prevalencia de la enfermedad (capacidad del sistema de salud, capacidad de prueba, porcentaje positivo, enfermedad grave) los contrarrestan.
- Los Distritos escolares pueden solicitar a la Jurisdicción de Salud Pública Local una excepción a estos umbrales de reapertura y otras normas. Tales peticiones deben basarse en pruebas, sobre una base razonable y con justificación de apoyo. La Petición debe incluir:
 - o Justificación por excepción
 - o Plan de seguridad de excepción
 - o Carta de apoyo de:
 - Superintendente
 - Membros Elejidos de la junta escolar

Brotos de COVID-19 en la escuela

- Definición de brotes: Dos o más COVID-19 casos confirmados por el laboratorio entre los estudiantes o personal con inicio dentro de un periodo de 14-días, que están vinculados epidemiológicamente, que no comparten el hogar, y que no fueron identificados como contactos cercanos entre sí en otro entorno durante la investigación de casos típico o el rastreo de contactos.
- En caso de un brote:
 - o Si la escuela está poniendo en grupos los estudiantes deben despedir toda la clase para el aislamiento, cuarentena domiciliaria durante 14 días. Cerrar la escuela y cambie al aprendizaje remoto durante 14 días cuando:
 - 2 o más salones de clases son despedidos por los brotes (en la escuela con 10 o menos salones de clases)
 - $\geq 10\%$ de salones de clases son despedidos por los brotes (en la escuela con > 10 salones de clases)
 - Escuelas no pueden funcionar por falta de maestros o personal de apoyo.
 - o Si la escuela no está poniendo en grupo los estudiantes, ponga en cuarentena a los contactos cercanos y notifique a las familias si se informan dos o más casos confirmados en un período de 14 días. Evalúe para determinar si se está produciendo transmisión en la escuela. Considere lo siguiente para determinar la necesidad de cerrar una escuela y cambiar al aprendizaje remoto durante 14 días cuando:
 - Incremento rápido de casos
 - Cadena de transmisión prolongada (2 o más generaciones) que se cree que ocurre en la escuela
 - Escuelas no pueden funcionar por falta de maestros o personal de apoyo.



Chelan-Douglas Health District
www.cdhd.wa.gov
 (509) 886-6400



Grant County Health District
www.granthealth.org
 (509) 766-7960



Okanogan County Public Health
www.okanogancounty.org/ocph
 (509) 422-7140



Kittitas County Public Health
 Department
www.co.kittitas.wa.us/health/
 (509) 933-8315

Síntomas de Enfermedad COVID (CLI)²

- Incluir y hacerle la prueba a todos los estudiantes y personal con síntomas de COVID (CLI-por sus siglas en ingles)
- Criterios para el regreso a la escuela si enfermo (la guía de brotes reemplaza):
Si examines PCR para el COVID-19 no es realizado, mantenerse en casa por lo menos 10 días después de los síntomas hayan comenzado, y por lo menos 24 horas después de una fiebre se hayan resuelto y los síntomas hayan mejorado (las personas con una enfermedad grave o inmunocomprometida pueden necesitar estar aisladas en casa por más tiempo).
- Si un estudiante o un empleado tiene una prueba positiva para COVID-19, la jurisdicción de salud local necesita dar consejos, pero es posible que muchos de los compañeros de clase del estudiante y maestro(a)s serán considerados contactos cercanos y necesitarán seguir la cuarentena por 14 días.
- Solicitando a un proveedor médico que “autorice” a alguien para regresar a clases fuera de esta guía es inapropiado.

Contacto con alguien que tenga COVID-19

- Una persona sana (no enfermo(a)) que crea que ha tenido contacto con alguien con COVID-19 no debería de ir a trabajar, guardería de niños, escuela, o lugares públicos por 14 días.
- Durante ese tiempo, este atento de los síntomas de fiebre, tos, dificultad para respirar, y otros síntomas del COVID-19 durante los 14 días después del último día que estuvieron en contacto cercano con la persona enferma con COVID-19.
- Si una persona desarrolla síntomas de COVID-19 durante su cuarentena, debe buscar pruebas para COVID-19, y seguir la guía anterior de casos confirmados de COVID-19.
- Una prueba negativa después de ser expuesto no recorta el periodo de cuarentena de 14 días.
- Solicitando a un proveedor médico que “autorice” a alguien que regrese a clase fuera de esta guía es inapropiado.

Enmascaramiento / cubrimientos faciales

- Todos los estudiantes, voluntarios, o invitados deben usar el cubre bocas de tela en la escuela cuando estén dentro. Los beneficios de usar el cubre bocas de tela disminuyen si no son utilizados por una gran proporción de individuos en las instalaciones de la escuela (Meta 90-95%).
- Las solicitudes de ser excusado de esta regla deben incluir un diagnóstico específico para justificar la exclusión.
- Debe recomendar un método de retención de gotas, o si ni uno, recomendar exclusión de la escuela.
- Debe ser aprobado por el Oficial de Salud.
- En circunstancias raras cuando un cubre bocas de tela no puede ser usado basado en un diagnóstico médico aprobado por un oficial de salud, los estudiantes y los empleados pueden usar un cubre boca transparente o un protector de cara con una cobertura como alternativa a un cubre bocas de tela. Si son usados, el protector de cara deberá ser extendida debajo la barbilla, hasta los oídos, y no tener espacio en la frente.
- El uso de coberturas faciales no elimina la necesidad del distanciamiento físico de 6 pies.

Informes de datos

Los distritos escolares serán responsables en coleccionar, recopilar, y reportar los datos siguientes a su jurisdicción local de salud pública cada semana para los estudiantes y empleados.

- Cantidad total de personal y estudiantes

2



Chelan-Douglas Health District
www.cdhd.wa.gov
(509) 886-6400



Grant County Health District
www.granthealth.org
(509) 766-7960



Okanogan County Public Health
www.okanogancounty.org/ocph
(509) 422-7140



Kittitas County Public Health
Department
www.co.kittitas.wa.us/health/
(509) 933-8315

- Cantidad de empleados y estudiantes excluidos de CLI (por sus siglas en ingles)
- Positivos (should include identifiers to reconcile with WSDS data)
- Positivos (deben incluir identificadores para reconciliar con los datos WSDS)
- Epidemias
- Cierre escolar y por qué
- <https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/FallGuidanceK-12.pdf>
- “Epidemiológicamente vinculado” – casos en cual el Paciente ha tenido contacto con uno o más individuales con esta enfermedad, transmisión del agente es probable.
- “Enfermedad similar al COVID” – una persona con comienzo de síntomas nuevos siguientes:
Fiebre/escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, nueva perdida de sabor y olfato, dolor de garganta, congestión, nausea/vómito, diarrea.



Chelan-Douglas Health District
www.cdhd.wa.gov
 (509) 886-6400



Grant County Health District
www.granthealth.org
 (509) 766-7960



Okanogan County Public Health
www.okanogancounty.org/ocph
 (509) 422-7140



Kittitas County Public Health
 Department
www.co.kittitas.wa.us/health/
 (509) 933-8315